





Je choisis mes aliments






Légumes :

	Courgette	2 € les 8 courgettes
	Carotte	2 € les 10 carottes
	Chou fleur	1 € la pièce
	Tomate	1 € les 4 tomates





Féculents :

	Riz	1 € le paquet
	Spaghetti	1 € le paquet
	Semoule	1 € le paquet
	Pomme de terre	2 € les 10 pommes de terre





Oeuf / Poisson / Viande :

	Aiguillette de poulet	3 € la barquette de 4 aiguillettes
	Poisson pané	2 € les 8 poissons panés
	Steack haché	2 € les 2 steacks hachés
	Oeuf	1 € la boîte de 6 oeufs
	Poisson de cabillaud frais	5 € les 2 filets de poisson






Fruits :

	Banane	3 € les 8 bananes
	Pomme	1 € les 2 pommes
	Fruits au sirop	1 € le pot
	Kiwi	1 € les 2 kiwis

Produits laitiers :

	Gruyère râpé	1€ le paquet
	Fromage de chèvre	2 € la buche
	Grande mozzarella	1 €
	Crème fraîche	1 € le pot

Autres :

	Sauce tomate	1 € le pot
	Chantilly	1 € la bombe
	Chocolat	1 € la tablette
	Glace vanille	2 € le bac
	Gâteau sec	1 € le paquet

